

Das wichtigste in Kürze

Lektion 7

Geschwindigkeit, Abstand und umweltschonende Fahrweise

1. Bedeutung der Geschwindigkeit

- a. Überhöhte Geschwindigkeit ist Unfallursache Nummer 1.
- b. Geschwindigkeit wird oft falsch eingeschätzt.
- c. 100 km/h sind ca. 30m/s

2. Wahl der Geschwindigkeit

- a. Ich muss mein Fahrzeug ständig beherrschen können.
- b. Sie ist abhängig von: Sicht, Witterung, Verkehrs/-
Straßenverhältnissen, persönlichen Fähigkeiten und dem Zustand
von Fahrzeug und Ladung.
- c. Es gilt: Fahren auf Sicht.
- d. Auf schmalen Straßen gilt: Fahren auf halbe Sicht.

3. Geschwindigkeitsvorschriften

- a. Innerorts sind 50 km/h erlaubt.
- b. In verkehrsberuhigten Bereichen höchstens Schrittgeschwindigkeit
(4-7 km/h)
- c. Außerorts sind für Fahrzeuge <3,5t 100km/h erlaubt.
- d. Verkehrszeichen können andere Geschwindigkeiten vorschreiben.

4. Anhalteweg

- a. Anhalteweg = Reaktionsweg + Bremsweg
- b. Doppelte Geschwindigkeit = VIERFACHER Bremsweg
- c. Faustformel Reaktionsweg:

Geschwindigkeit

10 x3

- d. Faustformel Bremsweg:

Geschwindigkeit

10 x

Geschwindigkeit

10

e. Faustformel Gefahrenbremsung

(

Geschwindigkeit

10 x

Geschwindigkeit

10) ÷ 2

5. Sicherheitsabstände

- a. Nach vorne, innerorts MINDESTENS 15m (1-Sekunden-Regel)
- b. Nach vorne, außerorts MINDESTENS ½ Tacho (2-Sekunden-Regel)
- c. Nach rechts, zum ruhenden Verkehr MINDESTENS 1m.
- d. Zu Radfahrern und Fußgängern MINDESTENS 1,5m

6. Umweltschonendes Fahren

- a. 160 km/h anstatt 130 km/h fahren benötigt ~35% mehr Kraftstoff.
- b. Luftwiderstand verringern (keine Anbauteile wie Dachgepäckträger)
- c. Fahren in hohen Gängen vermeiden. Früh in einen höheren Gang schalten.
- d. Unnötige Fahrten vermeiden (Zigaretten holen, zum Bäcker, etc.)